

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ, ОТПРАВЛЯЮЩИХ ДЕТЕЙ НА САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ.

ВАЖНО!

Банковские карты к оплате в санатории не принимаются! Для снятия наличных денег банкомат отсутствует! Наличные денежные средства мелкими купюрами на карманные расходы и оплату экскурсий рекомендуем положить в подписанный конверт.

Ценные вещи (телефоны, видео-, аудио- аппаратура, ПК, дорогие украшения) и денежные средства можно сдать на хранение в первый день заезда через сопровождающих. За деньги и ценные вещи, не сданные в сейф, администрация санатория ответственности не несет.

Перед посещением учреждений с санаторно-курортным лечением детей нужно научить следующим правилам безопасности:

- формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности;
- проведите с детьми индивидуальные беседы, объяснив, что они будут получать санаторно-курортное лечение в учреждении в отсутствие родителей;
- разъясните, что необходимо неукоснительно соблюдать правила безопасности, слушаться персонал учреждения, всегда находиться на виду у персонала. В здании или на улице – проживающие не должны быть одни;
- объясните, что запрещено играть с медицинской техникой, а во время проведения медицинских процедур - строго следовать указаниям персонала;
- в бассейне и на занятиях ЛФК строго следовать указаниям инструктора;
- быть осторожными на лестницах и в коридорах, перемещаться по ним только спокойным шагом;
- быть аккуратными при открывании и закрывании дверей – они могут травмировать ими себя и других;
- при возникновении любых конфликтных ситуаций с другими проживающими сразу сообщать об этом персоналу;
- сообщать о любых полученных травмах персоналу;
- понимать, что они находятся в коллективе, среди других проживающих, где они обязаны соблюдать правила поведения, чтобы не мешать другим людям лечиться и отдыхать;
- часто мыть руки в течение дня, особенно перед приемом пищи.

Если вы считаете, что ваш ребенок в виду возраста или его личностных особенностей может нарушить правила безопасности, обдумайте его заезд еще раз. Возможно его стоит на какое-то время отложить.

Рекомендации для родителей по обеспечению безопасного нахождения детей в учреждении с санаторно-курортным лечением:

- научите детей правилам безопасности;
- любые виды медикаментов (в том числе кремы, БАДы, гомеопатия и тп.) должны быть учтены врачом учреждения при заезде. Все виды медикаментов на время заезда находятся только у медицинской сестры группы – это необходимо для безопасности как вашего ребенка, так и других проживающих;
- любые виды сигарет (в том числе вейпы, электронные сигареты и др.) строго запрещены;
- если у ребенка с собой мобильная техника (телефон, планшет и др.) – убедитесь, что на ней включена функция «родительский контроль»;
- не давайте с собой и не передавайте ребенку продукты из списка запрещенных – это предотвратит возможные проблемы с желудочно-кишечным трактом, аллергические реакции, а также обеспечит нормальный аппетит ребенка.

Рекомендации для родителей по сбору багажа:

- сложить вещи лучше всего в чемодан на колёсиках. Обязательно проверьте, не окажется ли чемодан тяжелым для ребенка, все должно соответствовать возрасту и росту.
- отдельно в автобус/поезд/самолет необходимо собрать небольшую сумку или рюкзачок, в которую можно будет положить вещи, необходимые в дороге (влажные салфетки, воду, перекус, что-то, что займет ребенка в дороге и т.д.). И чемодан, и сумку лучше подписать (фамилия и имя ребенка).
- рекомендуем составить список собранных вещей и вложить в чемодан, так потом ребенку будет легче собраться домой. Копию этого списка можно оставить дома, чтобы сравнить количество вещей до и после поездки.
- обязательно обеспечьте ребенка безопасной обувью, имеющей следующие характеристики: обувь по размеру ноги, каблук не выше 1,5см, поддержка пятки с двух сторон, резиновая не скользящая не толстая и не слишком мягкая подошва, плотная фиксация на ноге шнурками или липучками. Шлепки, тапочки, сабо, сланцы, обувь без «задника» – небезопасная, соскальзывает с ног во время прогулок, на лестницах, и может

быть причиной серьезных травм, не годится для подвижных игр.

- оденьте ребенка по сезону. На летний период положите ребенку с собой головной убор, на зимний период – теплую одежду, чтобы не допустить переохлаждения.

Напоминаем, что багаж ребенка должен соответствовать его физическим возможностям, т.к. он несет его САМОСТОЯТЕЛЬНО.

Рекомендованный список:

ДОКУМЕНТЫ:

- санаторно-курортная карта (оригинал и копия) для детей (форма 076/у);
- все документы по списку из Договора.

ОДЕЖДА И ОБУВЬ:

- майки, футболки для занятий спортом и повседневной носки (~4 шт.);
- шорты, джинсы;
- юбки, сарафаны;
- спортивный костюм;
- теплый свитер или кофта;
- дождевик или водонепроницаемая ветровка с капюшоном;
- носки (мин.- 5 шт.);
- нижнее белье (мин. - 5 комплектов);
- купальник, плавки (2 шт.);
- солнцезащитный головной убор (лучше 2 шт.);
- шлепанцы для бассейна или похода на пляж;
- пляжное полотенце;
- удобная обувь: кроссовки или кеды для занятий спортом, туфли или сандалии для экскурсий и повседневной носки;
- 1-2 наряда для вечеров и дискотек и соответствующая обувь к ним (лучше, если наряды можно будет комбинировать между собой, продумайте варианты вместе с ребенком еще дома).

ПРОЧИЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ:

- туалетные принадлежности: мыло, мочалка, шампунь, зубная паста и щетка, расческа;
- стиральный порошок или мыло для стирки (если ребенок маленький, дома предварительно проведите курс обучения стирке носков и нижнего белья, определите режим их смены), несколько прищепок (4-6 шт.); для ребят постарше будет не лишним дезодорант, тоник или лосьон для лица, маникюрный набор, для девочек - гигиенические прокладки;
- солнцезащитный крем, крем от комаров и мошек;
- пустой пакет для грязной одежды;
- небьющаяся кружка (пластиковая или металлическая).

ДО ВСТРЕЧИ!